

Infomail 01/2024

1. Aktuelles aus der Fachstelle

+ Broschüre „KOMPASS - Hilfen für Kinder aus sucht- und/oder psychisch belasteten Familien in Thüringen“

Die gemeinsam von den Runden Tischen „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ der Thüringer Fachstelle Suchtprävention und „Kinder aus psychisch belasteten Familien in Thüringen“ der AGETHUR entwickelte Broschüre ist nun in der 5. Auflage veröffentlicht und kann sowohl digital als PDF heruntergeladen werden, aber auch als Heft bei uns bestellt werden. Hier finden Sie die PDF-Version: <https://thueringer-suchtpraevention.info/wp-content/uploads/2023/12/SUCHT-Broschuere-web.pdf>

Hier die Webseite für die Bestellung der Hefte:

[Shop - Thueringer Suchtprävention \(thueringer-suchtpraevention.info\)](https://shop.thueringer-suchtpraevention.info/)



Foto: v. l. Tina Wohlfarth (Thüringer Fachstelle Suchtprävention) und Lena Schmehl (AGETHUR)

+ Stellenausschreibung Fachreferent:in

Für die Thüringer Fachstelle GlücksspielSucht suchen wir ab sofort in Voll- oder Teilzeit eine:n Fachreferent:in (m/w/d). Weitere Informationen zum Stellenangebot finden Sie hier: <https://thueringer-suchtpraevention.info/2024/03/04/stellenausschreibung-thueringer-fachstelle-gluecksspielsucht/>

+ Neue „Grüne Koffer“ für Thüringen

Nachdem in 2021/22 in Thüringen, Brandenburg und Rheinland-Pfalz der „Grüne Koffer - Methodenset Cannabisprävention“ (ginko Stiftung) mit Jugendlichen im Alter von 14 bis 17 Jahren evaluiert wurde, ist nun die Studie zur Evaluation veröffentlicht. Die Ergebnisse der Evaluation sind [hier](#) nachzulesen. In Thüringen wurden die Fachkräfte geschult und der „Grüne Koffer“ fand einen vielseitigen Einsatz mit hoher Nachfrage. Das Material wurde jetzt an die aktuellen gesetzlichen Gegebenheiten angepasst. Die Thüringer Fachstelle Suchtprävention erhält für die weitere Verbreitung in Thüringen die Neuauflage der „Grüne Koffer“ mit den aktualisierten

Materialien, um die Cannabisprävention in den Thüringer Kommunen und Schulen weiter voran zu bringen. Fachkräfte, die den „Grünen Koffer“ noch nicht kennen, können sich in der Methodenschulung am 14. Mai 2024 qualifizieren lassen. Melden Sie sich gern bereits an unter diesem [Link](#).

Für die Fachkräfte, die bereits geschult wurden, bieten wir Nachschulungen zum Umgang mit den neuen Materialien an. Informieren Sie sich gern auf unserer Webseite.



Foto: Der grüne Koffer, Thüringer Fachstelle Suchtprävention

2. Thüringen-, bundes- und europaweit

+ 45. fdr+sucht+kongress | 23. & 24. April 2024 in Berlin: Jetzt anmelden!

Dieses Mal dreht sich beim Fachkongress des fdr+ alles um junge Menschen, unter dem Titel

„Generation Zukunft – Jugend, Krisen, Kompetenzen“

Am 23. & 24. April 2024 wird im Hotel Leonardo Royal am Alexanderplatz in Berlin der 45. fdr+ Kongress stattfinden. In **5 Vorträgen, 14 Seminaren, dem fdr+ Symposium Drogenforschung** und einem **Kongress vor Ort** stellen Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis Ihnen wissenschaftliche Erkenntnisse, best-practice-Modelle und überzeugende Konzepte vor und diskutieren diese mit Ihnen.

Weitere Informationen dazu auf der Webseite des fdr+: [Anmeldung & Programm](#)



+ Online-Ringvorlesung zur Suchtprävention von der Niedersächsischen Landesstelle für Suchtfragen

Professor*innen an unterschiedlichen Hochschulen in Deutschland beschäftigen sich mit verschiedenen Aspekten der Suchtprävention – von der Grundlagenforschung bis zu spezifischen Fragestellungen und Projekten. Geeignet für erfahrene und neuere Fachkräfte. Im Zeitraum vom 12. April bis 14. Juni, 1x wöchentlich freitags und online.

Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter: <https://www.nls-online.de/artikel/online-ringvorlesung-suchtpraevention-zentrale-konzepte-und-modelle/>

+ 13. Fachsymposium des Fachverbands Medienabhängigkeit e.V.

Der Fachverband Medienabhängigkeit e.V. veranstaltet am 4. und 5. Juni 2024 sein mittlerweile 13. Fachsymposium in Kiel unter dem Titel: „Ankerpunkte. Vielfalt an Online-Verhaltenssuchten – Vielfalt an Behandlungsansätzen“. Mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.fv-medienabhaengigkeit.de/veranstaltungen/13-symposium-2024/>

+ Aktionswoche Alkohol unter der zentralen Fragestellung „Wem schadet dein Drink?“

In der Woche vom 10. - 16.06.2024 veranstaltet die DHS dieses Jahr erneut die Aktionswoche Alkohol. Dieses Jahr mit dem Schwerpunktthema [„Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte“](#) oder kurz „Wem schadet dein Drink?“ und stellt damit Angehörige aber auch Fragen zum Straßenverkehr in den Mittelpunkt.

Wer sich mit einer Veranstaltung an der Aktionswoche 2024 beteiligen möchte kann diese bereits auf der [Webseite](#) eintragen. Ab Ende März können auch passende Materialien bestellt werden.

+ Mitmachaktion „Rauchfrei im Mai“

Ab sofort bis zum 30. April 2024 können sich Raucherinnen und Raucher unter www.rauchfrei-im-mai.de anmelden und im Mai gemeinsam ihren Rauchstoppversuch starten. Wer bis Ende des Monats rauch- oder dampffrei bleibt, hat zudem die Chance, einen Geldpreis von bis zu 1.000 Euro zu gewinnen.

3. Fachwissen & Aktuelle Erhebungen

+ **Medienkonsum**

Die aktuellen Ergebnisse der sechsten Erhebungswelle einer gemeinsamen Längsschnittuntersuchung der DAK-Gesundheit und des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) zur Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter zeigen, dass die Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland sich in und nach der Pandemie deutlich verändert hat. Aktuell nutzen knapp 25 Prozent der Minderjährigen soziale Medien riskant. Das sind hochgerechnet 1,3 Millionen Mädchen und Jungen – dreimal so viele wie im Jahr 2019. Mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.konturen.de/kurzmeldungen/nach-der-pandemie-nutzt-jedes-vierte-kind-soziale-medien-riskant/>

+ **Glücksspielsurvey 2023 erschienen**

In Zusammenarbeit haben das Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung (ISD) und die Universität Bremen (Arbeitseinheit Glücksspielforschung) den Glücksspiel-Survey 2023 veröffentlicht. Die Studie untersuchte die aktuellen Nutzungsmuster, damit verbundene Störungen und Aspekte des Jugend- und Spielerschutzes. Der gesamte Bericht ist hier als [Download](#) verfügbar.

Mehr Infos zum Thema Glücksspiel erhalten Sie über die [Thüringer Fachstelle GlücksSpielSucht](#) des fdr+.

+ **Onlineportal der Bundesregierung zu Drogen und Sucht veröffentlicht**

Die Bundesregierung hat ein neues Onlineportal rund um das Thema Sucht und Drogen veröffentlicht. Dieses soll Daten und Fakten zu Drogenkonsum und Suchtverhalten für Deutschland bereitstellen: <https://datenportal.bundesdrogenbeauftragter.de/>

+ **Studienteilnehmende gesucht: Thema „Elterliches Wissen über das Videospielverhalten von Kindern und Mikrotransaktionen“**

Wissenschaftler:innen der Universität Duisburg-Essen und der Universität zu Lübeck untersuchen wie Kinder mit Mikrotransaktionen in Videospielen umgehen, z. B. um Ausrüstung für den Charakter, Extraleben für das Level oder eine spielimmanente Währung zu erwerben umgehen. Neben dem Umgang der Kinder geht es auch darum, was die Eltern über dieses Verhalten der Kinder wissen.

Die Umfrage „Bewertung des elterlichen Wissens über das Videospielverhalten von Kindern und Mikrotransaktionen“ dauert etwa 20 Minuten und ist über folgenden Link erreichbar:
<https://tinyurl.com/games-study-DEU>

Ausführlich nachzulesen auf [Konturen.de](https://konturen.de).

4. Literatur und Medien

+ Methoden für die Suchtarbeit - Therapiekarten

Das Kartenset bietet Übungen, Gedankenexperimente und Psychoedukation, um Hochrisikosituationen zu erkennen, eingefahrene Abläufe zu unterbrechen und den Umgang mit dem Rückfall zu trainieren. <https://www.konturen.de/neue-buecher/verhaltenssuechte-und-impuls-kontrollstoerungen/>

5. Termine unserer Fachstelle

+ Veranstaltungstermine

Datum	Veranstaltung	Veranstaltungsort
23. - 24.04.2024	fdr+sucht+kongress „Generation Zukunft – Jugend, Krisen, Kompetenzen“	Leonardo Hotel Berlin am Alexanderplatz
25.04.2024 11:00 – 12:00 Uhr	Informationsveranstaltung „Ausbildung zur Suchtpräventionsfachkraft“	online
31.05.2024	Netzwerktagung der Thüringer Suchtpräventionsfachkräfte	Erfurt
08.08.2024 10:00 – 11:00 Uhr	Informationsveranstaltung „Ausbildung zur Suchtpräventionsfachkraft“	online
24.10.2024	12. Thüringer Jahrestagung Suchtprävention	Augustinerkloster Erfurt
06. - 07.11.2024 09. - 10.12.2024	2. Durchgang: „Ausbildung zur Suchtpräventionsfachkraft“ Basismodul 1 + Basismodul 2	Bildungshaus St. Ursula Erfurt
21.11.2024	Netzwerktagung der Thüringer Suchtpräventionsfachkräfte	Erfurt

04.–07. Juni. 2024 27.–30. Aug. 2024 15.–18. Okt. 2024	Fortbildung „Suchtfragen am Arbeitsplatz“ Grundlagenseminar (1. Durchlauf) <i>Die Veranstaltung ist ausgebucht.</i>	Bildungshaus St. Ursula Erfurt
26.–28. November 2024	Aufbauseminar „Suchtfragen am Arbeitsplatz“	Bildungshaus St. Ursula, Erfurt
12.–15. November 2024 03.–06. Dezember 2024 28.–31. Januar 2025	Fortbildung „Suchtfragen am Arbeitsplatz“ Grundlagenseminar (2. Durchlauf)	Erfurt

+ Geplante Schulungen

Präventionsschulung	Thematik
Der Grüne Koffer 14.05.2024, ganztags Ort: Thüringer Fachstelle für Suchtprävention, Dubliner Straße 12, Erfurt	Methodenset Cannabisprävention (ginko Stiftung) mit Jugendlichen im Alter von 14 bis 17 Jahren
Tom & Lisa 20.08.2024, ganztags Ort: Thüringer Fachstelle für Suchtprävention, Dubliner Straße 12, Erfurt	Präventions-Workshop für Schulklassen der Klassenstufen 7 und 8 zum Thema Alkoholkonsum
KlarSichtKoffer 12.09.2024, ganztags Ort: Thüringer Fachstelle für Suchtprävention, Dubliner Straße 12, Erfurt	interaktiver Parcours zur alkohol- und tabakbezogenen Suchtprävention mit Kindern & Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 Jahren
Eigenständig werden 16.-17.09.2024 online <i>Zielgruppe:</i> Suchtpräventionsfachkräfte; Schulpsycholog:innen	Eigenständig werden ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Bei Interesse schreiben Sie uns gerne eine E-Mail.
Europäischer Qualitätsstandard zur Suchtprävention (EDPQS) 28.11.2024, ganztags Ort: Thüringer Fachstelle für Suchtprävention, Dubliner Straße 12, Erfurt	Schulung zu Inhalten und dem Umgang mit den Standards in der praktischen Arbeit
NetPiloten In Planung	Programm zur Prävention von exzessivem Computerspiel- und Internetgebrauch bei Jugendlichen <i>Bei Interesse schreiben Sie uns gerne eine E-Mail.</i>

+ Fachveranstaltungen

Themen
23.05.2024 von 09:00 – 12:00 Uhr Online-Fachveranstaltung: Genderspezifische Suchtprävention Teil I – Ursachen und Süchte bei Mädchen und Frauen
15.08.2024 von 09:00 – 12:00 Uhr Online-Fachveranstaltung: Genderspezifische Suchtprävention Teil II – Präventionsarbeit mit Mädchen und Frauen

Zu allen Veranstaltungen melden Sie sich gern über unsere Webseite an oder schreiben eine Mail:

www.thueringer-suchtpraevention.info

praevention@fdr-online.info

7



Bildquelle: Frederike Fernández Álvarez

**Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Osterzeit
und einen fleißigen Osterhasen!**

Ihre Thüringer Fachstelle Suchtprävention